

EN QUÊTE DE SENS



ATELIER TANTRA MEDITATIF

DU 6 AU 20 AOUT 2022

**Un voyage au cœur du Tantra qui invite à réfléchir
au sens que nous souhaitons donner à notre vie et à
la place que nous voulons occuper dans ce monde.**



Joëlle - Ananda
Enseignante en Tantra
Formée par l'Ecole du Skydancing Tantra
Consultante en évolution de carrières
Coach en épanouissement personnel
Site : www.tantraaucoeurdesoi.com



PRÉSENTATION DE L'ATELIER

DU 6 AU 13 AOUT 2022
"SPÉCIAL JEUNES ADULTES ET TRENTENAIRES"

DU 13 AU 20 AOUT 2022
"TANTRA OUVERT A TOUS"

Un programme de 5 ateliers progressifs pour expérimenter, pratiquer, découvrir, ou redécouvrir le Tantra à la rencontre de soi et de l'autre, en suivant son propre rythme.

Chaque atelier combine prise de conscience et exercices pratiques, pour expérimenter par le corps, les sensations et les ressentis. On y apprend à identifier nos schémas négatifs, trouver de nouvelles ressources, poser nos limites, découvrir des espaces encore inexplorés menant aux changements concrets que l'on souhaite voir apparaître dans notre vie. L'approche est simple, rapide et ludique pour donner du sens à l'expérience du moment et en pleine conscience.

Ce voyage est rendu possible par un travail coordonné sur tous les plans de l'être, physique, énergétique, psychique et émotionnel.

Une proposition émouvante pour prendre conscience de ce qu'est de vivre une vie qui a du sens.

Si tu ressens cette urgence à mettre du SENS dans ta Vie, ce programme est fait pour toi !



Joëlle - Ananda
Enseignante en Tantra
Formée par l'Ecole du Skydancing Tantra
Consultante en évolution de carrières
Coach en épanouissement personnel
Site : www.tantraaucoeurdesoi.com

