

EN QUÊTE
DE SENS



ATELIER TANTRA MEDITATIF

DU 6 AU 20 AOUT 2022

**Un voyage pour construire une nouvelle vie,
un nouveau soi et participer à la construction
d'un nouveau monde...**



Joëlle - Ananda
Enseignante en Tantra
Formée par l'Ecole du Skydancing Tantra
Consultante en évolution de carrières
Coach en épanouissement personnel
Site : www.tantraaucoeurdesoi.com



PRÉSENTATION DE L'ATELIER

DU 6 AU 13 AOUT 2022
"TANTRA JEUNES" (18-35 ANS)

DU 13 AU 20 AOUT 2022
"TANTRA OUVERT A TOUS"

Un voyage au cœur du Tantra qui invite à réfléchir au sens que nous souhaitons donner à notre vie et à la place que nous voulons occuper dans ce monde.

Un programme de 5 ateliers progressifs pour expérimenter, exprimer, s'ouvrir, avancer librement à la rencontre de notre chemin de vie, en suivant notre propre rythme, nos propres orientations. Ce voyage est rendu possible par un travail coordonné sur tous les plans de l'être, physique, énergétique, psychique et émotionnel. Les ateliers proposés mettent en jeu les mécanismes inconscients, libèrent les charges émotionnelles, dévoilent le jeu des mémoires œuvrant dans l'ombre. On y apprend à prendre conscience de nos profondeurs, identifier nos schémas négatifs, trouver de nouvelles ressources, découvrir des espaces encore inexplorés de notre être, voir surgir de nouvelles directions, menant aux changements concrets que l'on souhaite voir apparaître dans notre vie.

Une proposition émouvante, bouleversante pour prendre conscience de ce qu'est de vivre une vie qui a du sens.

Si tu ressens cette urgence à mettre du SENS dans ta Vie, ce programme est fait pour toi !



Joëlle - Ananda
Enseignante en Tantra
Formée par l'Ecole du Skydancing Tantra
Consultante en évolution de carrières
Coach en épanouissement personnel
Site : www.tantraaucoeurdesoi.com

